

※「小金府中国分」=小金府中国分・府中・国分寺 エリア / 「相大セ奏伊」=相模原・大和、かながわセントラル、秦野・伊勢原 エリア
 ※高校野球の中継・中止等の理由により、各番組の放送休止や放送時間変更等が発生する場合があります。

2016年7月	Ch	月	4,11,18,25	火	5,12,19,26	水	6,13,20,27	木	7,14,21,28	金	1,8,15,22,29	土	2,9,16,23,30	日	3,10,17,24,31	
100%スフィード！	世田谷	—	—	—	—	16:30 24:30	毎週 13:20	—	—	—	—	15:30 21:00 23:30	9,16,23 9,16,23 2,30	9:00 16:30 24:00	3,31 毎週 10,17,24	
	調布・狛江	—	—	—	—	16:30 24:30	毎週 13:20	—	—	—	—	18:00 21:00 23:30	9,16,23 9,16,23 2,30	9:00 16:30 24:30	3,31 毎週 10,17,24	
	大田	12:00 — —	4,25 — —	8:30 11:30 22:30	5のみ 19のみ 5,26	6:30 11:00 16:00 22:00	毎週 6,20,27 6,20,27 毎週	11:30	21のみ	7:30	毎週	11:30 16:00 19:30 22:30	23のみ 23のみ 2,30 2,9,30	7:30 11:30 16:30 —	3,17,24,31 24のみ 24のみ —	
	Aggressive Atlstars	武蔵野三鷹	20:15 8:00 11:15 18:30	毎週 4,11,25 毎週	20:15 9:00 18:45	毎週 19のみ 毎週	20:15 11:15 21:45	毎週 毎週 20のみ	20:15 8:30 22:30	毎週 毎週 毎週	20:15 9:00 18:30 20:00	毎週 22のみ 1,8,15,29 22のみ	20:15 9:00 21:45	毎週 16のみ 16のみ	20:15 17:15 20:00	毎週 毎週 17のみ
	Dash！ARDIJA	さいたま	8:00 9:30 18:30	4,11,25 18のみ 毎週	12:15 18:45 —	19のみ 毎週 —	8:45 9:30 20:00	6,13,27 20のみ 毎週	8:30 20のみ 23:30	毎週 21のみ 毎週	9:30 18:30 20:00	22のみ 1,8,15,29 毎週	12:15 21:45	16のみ 16のみ	12:15 20:00	17のみ 17,24,31
FC東京ビバパラダイス	小金府中国分	13:30 23:00 —	11,18 毎週 —	10:00 13:00 20:30	毎週 12,19 毎週	11:30 19:00 24:30	13,20 13,20 毎週	10:00 20:30	毎週 毎週 —	13:00 16:00 23:00	15,22 15,22 毎週	11:30 20:30 —	9,16,23 毎週 —	11:00 13:30 21:00	毎週 10,17,24 10,17,24,31	
	杉並	11:30 15:30 17:00 23:00	11,18 11,18 4,25 毎週	8:00 9:30 20:30 23:30	5,26 12,19 5,26 12,19	9:30 14:00 24:30 —	13,20 13,20,27 毎週 —	8:00 9:30 13:00 20:30 23:00	7,28 14,21 14,21 7,28 14,21	11:30 14:30 23:00	15,22 15,22 毎週 —	13:00 17:00 21:30 —	9,16,23 20のみ 9,16,23 —	11:00 13:30 21:00 23:00	毎週 10,17,24 31のみ 30のみ 10,17,24	
	練馬新座和光	11:30 15:30 23:00	11,18 11,18 毎週	8:00 9:30 20:30	5,26 12,19 5,26	9:30 14:00 24:30	13,20 13,20,27 毎週	8:00 9:30 14:30 21:30	7,28 14,21 14,21 毎週	15:30 21:30 23:00	15,22 15,22 1,8,29 —	11:30 16:30 17:00 23:00	9,16,23 9,16 20のみ 9,16,23	11:00 21:00 23:30 —	毎週 31のみ 10,17,24 —	
	板橋	13:30 23:00 — — —	11,18 毎週 — — —	8:00 11:30 15:30 22:00 23:30	5,26 12,19 12,19 5,26	11:30 14:00 24:30 — —	13,20 13,20,27 毎週 — —	7:30 8:00 11:30 14:30 21:30	14,21 7,28 14,21 14,21 毎週	11:30 22:00 23:00 — —	15,22 15,22 1,8,29 — —	9:30 14:30 20:30 21:30 —	9,16,23 9,16 2,30 9,16,23	11:00 21:00 — — —	毎週 10,17,24,31 — — —	
	西東京	9:30 13:30 23:00	11,18 11,18 毎週	13:00 20:30 —	12,19 毎週 —	13:30 19:00 24:30	13,20 13,20 6,27	13:00 — —	14,21 — —	8:00 23:00 —	15,22 毎週 —	14:30 20:30 —	9,16 毎週 —	11:00 21:00 —	毎週 10,17,24,31 —	
	世田谷	13:30 23:00 —	11,18 毎週 —	8:00 9:30 16:30	5,26 12,19 毎週	13:30 19:00 24:30	13,20 13,20 6,27	8:00 14:30 22:00	7,28 14,21 毎週	13:30 23:00 —	15,22 毎週 —	11:30 16:30 —	9,16,23 毎週 —	11:00 21:00 —	毎週 10,17,24,31 —	
	調布・狛江	14:30 23:00 —	11,18 毎週 —	8:00 11:30 16:30	5,26 12,19 毎週	13:30 21:30 24:30	13,20 13,20 6,27	8:00 22:00 —	7,28 毎週 —	14:30 23:00 —	15,22 毎週 —	16:30 — —	毎週 — —	11:00 21:00 —	毎週 10,17,24,31 —	
	すみだ	14:30 23:00 —	11,18 11,18,25 —	14:30 — —	12,19 — —	14:30 — —	13,20 — —	14:30 23:30 —	14,21 14,21 —	9:30 21:30 15:30 24:30	15,22 毎週 15,22 —	11:00 21:30 15:30 —	9,16,23 9,16,23,30 9,16,23 —	11:00 — 11:00 —	10,17,24,31 — 10,17,24,31 —	
	江戸川	14:30 23:00 —	11,18 11,18,25 —	8:30 — —	毎週 — —	14:00 24:30 —	毎週 毎週 —	14:30 — —	14,21 — —	15:30 24:30 —	15,22 — —	15:30 — —	9,16,23 — —	11:00 — —	10,17,24,31 — —	
	台東	23:00 12:30 17:30 19:30	25のみ 4,25 11のみ 4,25	15:00 8:30 18:00 21:30	毎週 5のみ 5,26 毎週	7:30 16:00 22:30 23:30	毎週 6,20,27 毎週 13,20	11:00 21:30 — —	7,21,28 毎週 — —	10:00 22:30 — —	1,8,22,29 毎週 — —	11:00 17:30 20:30 21:30	23のみ 9のみ 2,30 9,16,23	11:00 31のみ 16:30 21:00	3,17,24,31 11:30 24のみ 31のみ	
港・新宿	8:00 22:00 —	4,25 4,11,18 —	19:00 — —	26のみ — —	14:00 22:30 —	20,27 毎週 —	11:00 — —	7,21,28 — —	— — —	— — —	23:00 — —	2,30 — —	8:00 22:00 —	3,31 3,10,17,24 —		
Forza！SC相模原	大田	6:30 11:00 19:30 23:00	毎週 4,25 4,25 毎週	8:00 12:00 21:30 —	5,26 5,19,26 毎週 —	10:00 — — —	6,20,27 — — —	8:00 11:00 19:30 —	7,28 7,21,28 7のみ —	10:00 22:30 — —	1,8,22,29 1,8,29 — —	11:00 14:00 21:30 —	23のみ 30のみ 9,16,23 —	8:30 18:00 21:00 23:30	3,31 毎週 31のみ 毎週	
	中野	6:30 19:30 23:00 — —	毎週 4,25 毎週 — —	9:00 12:00 16:30 — —	毎週 5,19,26 19のみ — —	6:30 9:30 16:00 19:30 22:30	毎週 20のみ 6,20,27 6のみ 13,20	7:30 8:00 23:00 — —	14,21 7,28 7,21,28 毎週 —	9:00 20:00 — — —	毎週 毎週 — — —	14:00 17:30 19:00 22:30 —	30のみ 9,16,23 30のみ 毎週 —	11:00 18:00 21:00 23:30 —	31のみ 毎週 31のみ 毎週 —	
	武蔵野三鷹	6:30 11:00 22:00 — —	4,25 4,25 4,11,18 — —	— — — — —	— — — — —	10:00 16:30 22:00 — —	6,20,27 20のみ 6,13,20 — —	8:00 15:30 — — —	7,28 21のみ — — —	11:30 14:00 — — —	22のみ 22,29 — — —	8:30 10:00 18:00 22:30 —	30のみ 23のみ 9,16,23 毎週 —	11:30 15:30 17:00 — —	3,24,31 24のみ 31のみ — —	
	多摩	6:30 12:30 22:00 — —	毎週 4,25 4のみ — —	9:00 19:30 — — —	毎週 5,26 — — —	10:00 16:00 — — —	6,20,27 6,20,27 — — —	8:30 11:00 18:00 — —	7のみ 7,21,28 7,28 — —	10:00 21:30 — — —	1,8,22,29 22のみ — — —	7:30 14:00 22:30 — —	30のみ 30のみ 2,23,30 — —	8:30 11:30 16:00 23:00 23:30	3,31 24のみ 24のみ 23のみ 31のみ	
	日野	6:30 12:30 23:00 — —	毎週 4,25 4,25 — —	7:00 11:00 21:30 — —	12,19 5,26 5,26 — —	10:00 16:00 — — —	6,20,27 6,20,27 — — —	8:30 11:00 17:00 — —	7のみ 7,21,28 7,28 — —	10:00 16:00 — — —	1,8,22,29 1,8,22,29 — — —	7:30 14:00 22:00 — —	9,16,23,30 30のみ 23のみ — —	8:30 18:00 23:30 — —	3,31 24のみ 31のみ — —	
	八王子	6:30 19:30 23:00 — —	4,25 4,25 — — —	12:00 21:30 — — —	5,26 5,26 — — —	9:00 23:00 — — —	毎週 6,20,27 — — —	8:30 12:00 — — —	7のみ 21のみ — — —	8:00 18:00 19:30 — —	1,8,29 1,8,22,29 22のみ — —	7:30 14:00 22:00 — —	30のみ 30のみ 23のみ — —	16:00 18:00 3のみ — —	24のみ 3のみ — — —	
	GO！GO！ベルマーレ	町田・川崎	9:00 23:00 — — —	毎週 11,18,25 — — —	15:00 21:30 23:00 — —	毎週 12,19,26 — — —	8:15 8:30 17:30 21:30 23:00	13,20,27 6のみ 6,20,27 13,20,27 — —	23:30 — — — —	毎週 — — — —	23:30 — — — —	毎週 — — — —	9:00 23:00 — — —	毎週 毎週 — — —	18:00 22:00 — — —	3,10,31 10,17,24 — — —
相大セ奏伊		9:00 23:00 — — —	毎週 11,18,25 — — —	15:00 21:30 23:00 — —	毎週 12,19 — — —	8:15 8:30 17:30 20:30 24:00	13,20,27 6のみ 6,20,27 13,20 13,20,27 —	23:30 — — — —	毎週 — — — —	11:00 23:30 — — —	毎週 毎週 — — —	9:00 20:30 23:00 — —	毎週 16,23 毎週 — —	18:00 22:00 — — —	3,10,31 17,24 — — —	
藤沢		— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	17:45 — — — —	1,8,29 — — — —	7:45 23:15 7:45 23:15	毎週 毎週 毎週 毎週	21:30 — 21:30 21:30	3,10,31 — 3,10,31 3,10,31
茅ヶ崎		— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	17:45 — — — —	1,8,29 — — — —	7:45 23:15 7:45 23:15	毎週 毎週 毎週 毎週	21:30 — 21:30 21:30	3,10,31 — 3,10,31 3,10,31
模須賀		— — — — —	— — — — —	20:00 — — — —	毎週 — — — —	19:15 — — — —	20のみ — — — —	9:10 — — — —	毎週 — — — —	18:15 — — — —	1,8,29 — — — —	7:45 23:15 7:45 23:15	2,9,30 毎週 2,9,30 —	21:30 — 21:30 21:30	3,10,31 — 3,10,31 3,10,31	
相大セ奏伊	15:00 — — — —	毎週 — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	— — — — —	17:15 — — — —	毎週 — — — —	7:45 — — — —	2,9,30 — — — —	21:30 — 21:30 21:30	3,17,24,31 10,31 — — —	
小田原	12:45 16:15 21:15 23:15	4,11,25 25のみ 毎週 11,18	16:00 21:30 — —	5,26 毎週 — —	— — — —	— — — —	22:45 — — —	7のみ — — —	17:45 — — —	毎週 — — —	7:45 — — —	9,16,23,30 — — —	14:15 — — —	10,31 — — —		

LTV～ライオンズ徹底応援宣言～	小金府中国分	10:00 21:00	毎週 11,18,25	14:30 21:30	12,19 毎週	11:00 13:30	毎週 13,20	21:30	毎週	21:00	15,22,29	10:00	毎週	10:00 11:30	10,17,24 毎週
	杉並	10:00 20:30 23:30	毎週 4,25 11,18	11:30 15:30 17:00	12,19 毎週 5,26	11:00 13:00 14:30	13,20,27 毎週 13,20 6,27	11:00 14:30 22:00	7のみ 毎週	8:30 9:30	1,8 15,22	8:00 11:30 13:30	2,30 9,16,23 9,16,23	11:30 15:30 20:30	10,17,24 3,31 毎週
	練馬新座和光	10:00 17:00	毎週 4,25	21:30 24:30	毎週 12,19	11:00 21:00	毎週 13,20,27	13:30 17:00	14,21 7,28	8:30 9:30	1,8 15,22	13:30	9,16,23	11:30 23:00	毎週 10,17,24
	板橋	10:00	毎週	9:30 21:30	12,19 毎週	11:00 23:30	毎週 13,20	22:00	14,21	21:00	15,22,29	7:30	9,16,23	11:30 22:30	毎週 10,17,24
	西東京	10:00	毎週	15:30 21:30	12,19 毎週	11:00 15:30	毎週 13,20	21:30	毎週	23:30	15,22,29	8:00	2,30	11:30 15:30	毎週 10,17,24
	世田谷	10:00	毎週	13:30	12,19	11:00	毎週	11:30	14,21	18:30	毎週	8:00	2,30	11:30	毎週
	調布・狛江	10:00	毎週	9:30	12,19	11:00	毎週	13:30	14,21	18:30	毎週	8:00	2,30	11:30	毎週
	すみだ	24:30	毎週	8:00 9:30	26のみ 12,19	11:00	13,20,27	11:30	14,21	8:00 8:30	29のみ 15,22	7:30	2,16,23,30 2,9,16,23	10:00 20:30	毎週 毎週
	江戸川	10:00 24:30	毎週 毎週	8:00 14:30	26のみ 12,19	11:00	13,20,27	11:30	14,21	8:00 8:30	29のみ 15,22	7:30	2,16,23,30 2,9,16,23	10:00 20:30	毎週 毎週
	台東	24:30	毎週	8:00 14:30	26のみ 12,19	11:00	毎週	11:30	14,21	8:00 8:30	29のみ 15,22	7:30	2,16,23,30 2,9,16,23	10:00 20:30	毎週 毎週
	さいたま	14:30 21:30	18のみ 毎週	18:30 24:30	毎週 12,19	14:30 20:30	20のみ 毎週	10:30 17:30	7のみ 14,21,28	11:00 14:30	22のみ 22のみ	7:30 18:30	2,9,23,30 2,9,16,23	10:00 20:30	毎週 毎週
	東上	14:30 21:30	18のみ 毎週	11:30 22:30	19のみ 毎週	14:30 23:30	20のみ 毎週	10:30 17:30	7のみ 14,21,28	14:30 18:30	22のみ 毎週	7:30 9:30	2,9,23,30 2,9,16,23	10:00 20:30	毎週 毎週
	所沢	14:30 21:30	18のみ 毎週	11:30 22:30	19のみ 毎週	14:30 23:30	20のみ 毎週	10:30 17:30	7のみ 14,21,28	14:30 18:30	22のみ 毎週	7:30 9:30	2,9,23,30 16のみ	10:00 20:30	毎週 毎週
	群馬	17:00	毎週	22:00	毎週	17:00	毎週	22:00	毎週	17:00	毎週	22:00	毎週	17:00	毎週
	多摩	18:00	4,25	10:00	5,26	8:00	毎週	18:00	7,21,28	8:00	1,8,29	9:00	2,9,16,23	11:30	31のみ
	八王子	8:00 19:30	4,25 4,25	10:00	5,26	8:00 19:30	6,27 6,20	12:00	1,8,22,29	21:30	23のみ	11:00 19:30	24のみ 3,24,31		
	川口・戸田	17:00	4,11,25	15:00	5のみ 12,19,26	15:30 18:30	20のみ 13,27	10:00	7,14,28	22:30	毎週	11:00 14:30	22のみ 毎週	11:30 18:30	22のみ 毎週
	埼玉東	15:00 18:00	4のみ 11,25	14:30 20:00	20のみ 13,27	10:00	7,14,28	14:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ
	川越	15:00 16:00	4のみ 11,25	14:30 15:00	20のみ 13,27	10:00	7,14,28	14:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ
	熊谷	15:00 16:00	4のみ 11,25	14:30 15:00	20のみ 13,27	10:00	7,14,28	14:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ	11:30	22のみ
My town and my F・Marinos	藤沢	15:15	毎週	15:15	毎週	23:45	毎週	20:00	毎週	12:00	毎週	12:45	毎週	15:15	3,10,31
	茅ヶ崎	9:10	毎週	8:45	12,19,26	15:15	毎週	23:45	毎週	8:30	15,22	12:45	2,9,30	15:15	3,10,31
	横浜	23:45	毎週	15:15	毎週	23:45	毎週	8:30	15,22	12:00	1,8,15,29	12:45	2,9,30	15:15	3,10,31
	南横浜	15:15	毎週	15:15	毎週	23:45	毎週	8:30	15,22	12:00	1,8,15,29	12:45	2,9,30	15:15	3,10,31
	南横浜	15:15	毎週	15:15	毎週	23:45	毎週	8:30	15,22	12:00	1,8,15,29	12:45	2,9,30	15:15	3,10,31
Reds ! Get Goal ! ! !	練馬新座和光	21:00	11,18,25	11:30	12,19	15:30	13,20	11:30	14,21	22:30	1,8,29	21:30	9,16,23	18:00	毎週
	板橋	11:30 23:30	11,18 毎週	13:30 24:00	12,19 5,26	7:30 21:30	13,20 6,27	13:30 23:30	14,21 毎週	22:30	毎週	21:00	9,16,23	18:00 20:30	毎週 3,31
	西東京	21:00	11,18,25	11:30 14:30	12,19 12,19	23:00	毎週	20:30	毎週	13:30	15,22	11:30	9,16,23	8:00 13:00	10,17,24 10,17,24
	さいたま	20:30	毎週	10:30 17:30	5のみ 12,19,26	18:30	毎週	20:30	毎週	8:00	毎週	16:00 22:30	毎週 16のみ	21:00	毎週
	東上	23:30	毎週	10:30 17:30	5のみ 12,19,26	18:30	毎週	21:30	毎週	8:00	毎週	16:00 22:30	毎週 16のみ	21:00	毎週
	所沢	23:30	毎週	10:30 17:30	5のみ 12,19,26	18:30	毎週	21:30	毎週	8:00	毎週	16:00 22:30	毎週 16のみ	21:00	毎週
	群馬	22:00	毎週	17:00	毎週	22:00	毎週	17:00	毎週	22:00	毎週	17:00	2,9,16,23	22:00	毎週
	川口・戸田	15:00 20:00	4のみ 11,18,25	10:00	5,12,26	22:30	毎週	17:00	7,14,28	19:00	毎週	17:00	2,9,16,23	18:30 20:00	24,31 17のみ
	埼玉東	15:00	7のみ	15:00	14,28	20:00	15,29	19:00	15,29	21:30	22のみ	21:30	22のみ	21:30	22のみ
	川越	15:00	7のみ	15:00	14,28	20:00	15,29	19:00	15,29	21:30	22のみ	21:30	22のみ	21:30	22のみ
	熊谷	15:00	7のみ	15:00	14,28	20:00	15,29	19:00	15,29	21:30	22のみ	21:30	22のみ	21:30	22のみ
	浦安	8:30 17:00 22:00	毎週 毎週 毎週	8:00 9:30 16:30	5,26 12,19 5,26	8:30 17:00 22:00	7,28 14,21 14,21	8:30 9:30 16:30	7,28 14,21 14,21	8:30 17:00 22:00	1,8,22,29 1,8,22,29	8:00 9:30 16:30	2,9,30 16,23 毎週	8:30 17:00 23:00	毎週 毎週 毎週
REYSOL ZONE	八千代	8:30 17:00 22:00	毎週 毎週 毎週	20:30 23:30	5,26 12,19	8:30 17:00 22:00	7,28 14,21,28	20:30 23:30	7,28 14,21,28	8:30 17:00 22:00	1,8,22,29 1,8,22,29	9:30 22:30	16,23 毎週	8:30 15:30 17:00	毎週 毎週 毎週
	木更津	17:00	毎週	9:30 20:30 23:30	12,19 5,26 12,19	17:00 22:00	毎週 毎週	20:30 23:30	7,28 14,21	17:00 22:00	毎週 毎週	9:30 19:00 22:30	16,23 2,9,30 毎週	15:30 17:00 23:00	17,24 毎週 毎週
	東関東	8:30 17:00 22:00	毎週 毎週 毎週	16:30 23:30	毎週 毎週	8:30 17:00 22:00	毎週 毎週	16:30 23:30	毎週 毎週	8:30 17:00 22:00	毎週 毎週	19:00 22:30	2,9,30 2,9,30	18:30 23:00	毎週 毎週
	千葉セントラル	11:00 22:00	4,11,25 毎週	8:00 18:00	5,26 毎週	11:00 22:00	6,20,27 毎週	8:00 18:30	7,28 14,21	11:00 14:00	1,8,22,29 1,8,22,29	8:00 17:30	2,9,30 23のみ	10:00 22:00	3,10,24,31 3,10,31
	船橋習志野	8:30 22:00	4,11,25 毎週	8:00 18:00	5,26 毎週	8:30 11:30 16:30	6,20,27 20のみ 20のみ	8:00 18:30	7,28 14,21	8:30 11:30 14:00	1,8,22,29 22のみ 1,8,22,29	8:00 17:30 21:00	2,9,30 23のみ 16,23	10:00 17:30 22:00	3,10,24,31 24のみ 毎週
	市川	8:30 22:00 22:30	4,11,25 4,11,25 18のみ	8:00 18:00	5,26 5,26	8:30 11:30 22:00	6,20,27 20のみ 6,27	8:00 18:30	7,28 14,21	8:30 11:30 14:00	1,8,22,29 22のみ 1,8,29	8:00 18:30	2,9,30 23のみ	10:00 17:30 22:00	3,10,24,31 24のみ 3,10,17,31
	東葛	8:30 22:00	4,11,25 毎週	8:00 18:00	5,26 毎週	8:30 22:00	6,20,27 毎週	8:00 18:30	7,28 14,21	8:30 14:00	1,8,22,29 1,8,22,29	8:00 14:30 17:30	2,9,30 23のみ 2,9,30	10:00 14:30 22:00	3,10,24,31 24のみ 毎週
SUKI ! SUKI ! フロンターレ	町田・川崎	17:30 24:00	4,11,18 毎週	9:00	毎週	11:00	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週
	相大セオ伊	17:30 24:00	4,11,18 毎週	9:00	毎週	11:00	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週	11:30	毎週
Viva ! フウガドルすみだ !	すみだ	7:45 9:15 14:15 22:30	11,18 毎週 毎週 毎週	7:45 18:15	12,19 毎週	7:45 9:15	13,20 毎週	7:45 16:15 22:45	14,21 毎週 14,21,28	7:45 9:15	15,22 毎週	7:45 18:30	9,16,23 毎週	7:45 18:30	10,17,24 毎週
	台東	14:15 22:30	11,18 毎週 毎週	7:45 18:15	12,19 毎週	7:45 9:15	13,20 毎週	7:45 16:15 22:45	14,21 毎週 14,21,28	7:45 9:15	15,22 毎週	7:45 18:30	9,16,23 毎週	7:45 18:30	10,17,24 毎週

月刊プリオベッカ	浦安	15:30 21:30 23:20	18のみ 18のみ 4:25	15:30 17:30	12.19 5.26	15:30 21:30 23:20	13.20 13.20 6.27	17:30	毎週	15:30 21:30 23:20	15.22 15.22 1.8.29	16:30	毎週	11:15 21:30	毎週 17.24
	東関東	22:45 23:20	18のみ 4:25	17:30	5.26	22:45 23:20	13.20 6.27	17:30	7.28	22:45 23:20	15.22 1.8.29	16:30	毎週	11:15 22:45	毎週 17.24
	市川	23:15	4.11.25	12:45	5.26	18:00	6.27	12:45	7.28	9:15	1.8.22.29	10:15 15:00 21:00	2.9.23.30 2.9.23.30 16.23	11:00 18:00 22:45	24のみ 毎週 3.10.17.31
	藤沢	20:30	毎週	16:00	毎週	—	—	8:30	7のみ 7.28	—	—	—	—	8:00 14:30 18:30	3.10 17.24 3.10.31
今日から！ベイスターズ	茅ヶ崎	20:30	毎週	16:00	毎週	—	—	8:30	7のみ 7.28	—	—	—	—	8:00 14:30 18:30	3.10 17.24 3.10.31
	横須賀	17:00 20:30	18.25 毎週	16:00	毎週	—	—	8:15 8:30	14.21.28 7のみ 7.28	8:15	15.22.29	—	—	8:00 14:30 18:30	3.10 17.24 毎週
	横浜	20:30	4.11	16:00	毎週	—	—	8:15	14.21.28 7のみ 7.28	8:15	15.22.29	—	—	7:30 14:30 18:30	3.10.31 17.24 3.10.31
	町田・川崎	20:30	毎週	16:00	毎週	—	—	8:30	7のみ 7.28	—	—	—	—	8:00 14:30 18:30	3.10 17.24 3.10.31
	相大セ秦伊	20:30	毎週	16:00	毎週	—	—	8:15	14.21.28 7のみ 7.21.28	8:15	15.22.29	—	—	8:00 14:30 18:30	3.10 17.24 3.10.31
	南横浜	—	—	—	—	—	—	8:30	7のみ 毎週	—	—	—	—	7:30 18:30	毎週 3.10.31
	鎌馬新産和光	—	—	—	—	13:30 23:00	13.20 6.27	—	—	—	—	—	—	20:30 22:30	3.31 10.17.24
	さいたま	8:30 16:30	毎週 毎週	21:30	毎週	8:00 9:30 19:00 20:00	6.13.27 20のみ 6.13.27 20のみ	16:30	毎週 毎週	8:30 9:30 21:30	1.8.15.29 22のみ 毎週	12:30 19:00 23:00	毎週 2.9.23.30 16のみ	11:30 18:00 23:00	10.17.24 毎週 17のみ
埼玉自転車王国シリーズ	東上	8:30 16:30	毎週 毎週	21:30	毎週	8:00 11:30 19:00 21:30	6.13.27 20のみ 6.13.27 20のみ	16:30	毎週 毎週	8:30 11:30 21:30	1.8.15.29 22のみ 毎週	11:30 19:00 23:00	毎週 2.9.23.30 16のみ	18:00 — —	毎週 — —
	所沢	8:30 16:30	毎週 毎週	21:30	毎週	8:00 11:30 19:00 21:30	6.13.27 20のみ 6.13.27 20のみ	16:30	毎週 毎週	8:30 11:30 21:30	1.8.15.29 22のみ 毎週	11:30 19:00 23:00	毎週 2.9.23.30 16のみ	18:00 — —	毎週 — —
	川口・戸田	8:00 21:00	毎週 毎週	11:00 18:30 19:30	5.12.26 12.26 19のみ	19:30 22:00	毎週 毎週	7:30	毎週 14.28 7のみ 20:00	11:30 21:30	22のみ 毎週	8:30 19:30	2.9.23.30 2.9.23.30	16:00 22:30	3.10.24.31 毎週
	埼玉東	21:30	毎週	18:30	12.26	19:30	毎週	7:30	毎週	21:30	毎週	8:30 19:00	毎週 2.9.23.30	16:00 22:30	3.10.24.31 毎週
	川越	17:30 22:30	4.11.25 毎週	11:00 18:30 19:00	5.12.26 12.26 19のみ	14:00 20:00	毎週 毎週	7:30 19:30	毎週 毎週	16:30 21:30	22のみ 毎週	8:30 19:00	毎週 23.30	14:00 22:30 23:15	3.10.24.31 10.17.24 31のみ
	熊谷	8:00 21:00	毎週 毎週	11:00 18:30	5.12.26 5.12.26	14:00 17:30 23:00	20のみ 13.20.27 毎週	7:30 20:30	毎週 毎週	10:30 21:30	22のみ 毎週	10:00 18:00	2.9.23.30 毎週	10:00 22:30	3.10.24.31 毎週
	小金府中国分	11:30 16:00 22:00 24:00	11.18 毎週 11.18 4.25	12:30 15:30 21:00 24:00	毎週 12.19 12.19.26 5.26	8:30 9:30 14:00 21:00	6のみ 13.20 13.20.27 13.20.27	11:00 13:30 16:00	毎週 毎週 毎週	8:30 9:30 14:30 22:30	1.8 15.22 15.22 毎週	11:00 15:30 19:30 23:30	9.16.23 9.16.23 毎週 2.30	13:00 16:00 20:30	10.17.24 毎週 毎週
	西東京	11:30 16:00 22:00 24:00	11.18 毎週 11.18 4.25	8:00 12:30 21:00 24:00	毎週 12.19 12.19.26 5.26	8:30 9:30 14:00 21:00	6のみ 13.20 13.20.27 13.20.27	11:00 16:00 22:00	毎週 毎週 14.21	8:30 9:30 15:30 22:30	1.8 15.22 15.22 毎週	11:00 18:00 19:30 21:30 23:30	9.16.23 9.16.23 2.23.30 9.16.23 2.30	16:00 20:30 24:30	毎週 毎週 10.17.24
府中ラグビースピリッツ	世田谷	11:30 16:30 21:30 24:00	11.18 毎週 11.18 4.25	12:30 15:30 21:00 24:00	毎週 12.19 12.19.26 5.26	8:30 9:30 14:00	6のみ 13.20 13.20.27	11:00 16:30	毎週 毎週	8:30 9:30 22:30	1.8 15.22 毎週	11:00 19:30	9.16.23 毎週	8:30 9:30 14:30 17:00	3のみ 10.17.24 10.17 3.31
	調布・狛江	11:30 16:30 21:30 24:00	11.18 毎週 11.18 4.25	12:30 15:30 21:00 24:00	毎週 12.19 12.19.26 5.26	8:30 9:30 14:00	6のみ 13.20 13.20.27	11:00 16:30	毎週 毎週	8:30 9:30 22:30	1.8 15.22 毎週	13:30 19:30	9.16.23 毎週	8:30 9:30 13:30 15:30 17:00	3のみ 10.17.24 10.17.24 3.31
	多摩	11:00	4.25	7:30	毎週	6:30	毎週	7:30	7.28	18:00	1.8.29	8:30	2.9.30	6:30	3.31
	日野	11:00	4.25	7:30	毎週	6:30	毎週	7:30	21のみ	17:00	1.8.29	8:30	2.9.30	6:30	3.31
	八王子	11:00	4.25	6:30	12.19	6:30	6.27	7:30	7.28	10:00	1.8.22.29	16:30	23のみ	17:00	31のみ
		—	—	7:30	5.26	17:00	6.27	11:30	21のみ	19:30	1.8	—	—	—	—
		—	—	16:00	5.26	—	—	12:00	7.28	22:00	22のみ	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	14:30	21のみ	—	—	—	—	—	—