

令和4年12月吉日

区都市理事長 各位

(一社)東京都空手道連盟  
専務理事 今井 潔  
女性部会 部会長 関根 美子  
(公印省略)

## 令和4年度「第2回小中学生男女組手講習会」のご案内

(組手が大好きな都空連ジュニア会員の皆さんへ)

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より(一社)東京都空手道連盟の活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

標記講習会を下記の通りに開催いたします。つきましては、**組手が大好きな都空連ジュニア会員の皆さんへ**是非ご参加いただきたく、貴加盟団体および受講対象者に周知徹底くださいます様、宜しくお願い申し上げます。(都空連 HP 掲載)

今回は同時開催の女性審判員講習会において、**特別企画として「選手の為のストレッチ、怪我防止対策」セミナー(講師:篠田柔道整復師)**を実施いたします。(13:10 開始予定 30 分程度)  
**保護者の方は無料**です。是非ご参加ください(申込不要)。



- 1.日 時 令和5年2月12日(日) 13時～16時30分  
(受付開始12時10分、開講式13時、閉講式16時25分)
- 2.会 場 日本空手道会館 江東区辰巳1-1-20  
東京メトロ「辰巳駅」下車 1番出口より徒歩5分
- 3.講習内容 組手(基本・応用・試合形式)  
※保護者対象(特別企画)「選手の為のストレッチ、怪我防止対策」セミナー
- 4.対 象 小学4・5・6年生および中学生の4級以上の男女 ※都空連会員であること
- 5.講 師 (一社)東京都空手道連盟  
ジュニア強化委員会 委員長 藤本 寿樹 先生
- 6.受講料 2,000円(封筒に入れ、氏名を記入。封をせず、当日受付に渡してください)
- 7.持ち物 ・保険証コピー(スポーツ保険は各人で加入してください) ・空手着 ・会員証  
・組手防具一式 ※メンホーにはマウスシールドを装着してください  
・マスク(白色・入館者全員) ・筆記用具  
・健康管理チェックシート(入館者全員)
- 8.募集人数 先着順 小・中学生 計50人(定員になり次第、締め切ります)
- 9.申込期限 令和5年1月27日(金)
- 10.申込方法 (一社)東京都空手道連盟「女性部会」宛  
別紙「小中学生男女組手講習会 申込書」をメールでお申込み下さい  
メールアドレス josei\_tokyo@yahoo.co.jp
- 11.問合せ 女性部会 部会長 関根 美子 携帯 090-4393-2828
- 12.その他 引率者・保護者も入館できます ※都空連会員であること(会員証の提示要)